

Taller “Com convertir adversitats en reptes”

5 de setembre de 2009, Esplugues de Llobregat

El dia 5 de setembre es va dur a terme a les instal·lacions de l'Escola Catalana de l'Esport, i organitzat per l'Associació Catalana d'Entrenadors de Basquetbol (ACEB), el taller anomenat “Com convertir adversitats en reptes”, amb Montse Cascalló i Joan Vives Ribó de ponents.

Aquest taller estava dirigit a entrenadors esportius i es va dividir en dues gran parts. La primera part, conduïda pel psicòleg de l'esport **Joan Vives Ribó**, tenia com objectiu principal que els entrenadors entenguessin les particularitats psicològiques del esportistes que provoquen desadaptacions davant d'algunes adversitats, per poder així reconèixer-les i gestionar-les. Es van comentar exemples de casos reals aportats pels mateixos participants, i es constatà la gran importància que té per l'entrenador que vol gestionar bé el seu grup de jugadors el fet de saber entendre els mecanismes pels quals un jugador reacciona d'una manera específica davant d'un problema.

La segona part conduïda per la coach esportiu **Montse Cascalló**, tenia com a objectiu fer practicar un model de diàleg utilitzat en coaching, consistent en centrar l'assumpte a tractar, determinar la realitat des d'on es parteix, marcar els objectius que es volen aconseguir, mobilitzar els recursos a treballar en busca d'aquests objectius, i finalment determinar un compromís d'actuació. Tot aquest diàleg calia fer-se contemplant una sèrie d'eines, com el rapport (o sintonia amb l'interlocutor), l'escolta activa, l'ús de preguntes potents i el feedback.

El taller va combinar l'exposició comentada dels ponents, basada en il·lustracions de casos reals, fruit de la seva experiència també com a entrenadors de basquetbol, amb la pràctica en grup de les tècniques d'identificació i canvi de creences irracionals, la pràctica de les diferents eines bàsiques d'una conversa de coaching, i simulacions de conversa en les seves diferents fases.



Detalls del treball en grups durant el desenvolupament del taller

